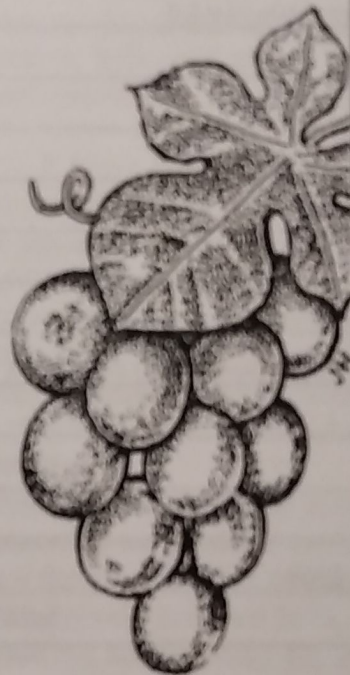


říjen 2001

(čís. 8/2001 – 40 – VIII)



Poutník

časopis obce brněnských unitářů

POUTNÍK

OBSAH ČÍSLA 8/2001 – 40 - VIII

<u>Rev. J. Plotěná: DUCHOVNÍ HODNOTY ZŮSTÁVAJÍ</u>	<u>1</u>
<u>BLAHOPŘÁNÍ</u>	<u>2</u>
<u>J. Hepp: PROČ MEDITOVAT?</u>	<u>2</u>
<u>A CO ŘÍKÁ O MEDITACI SRI CHINMOY</u>	<u>3</u>
<u>JSI VIDITELNÁ JAKO MATKA PŘÍRODA</u>	<u>4</u>
<u>MÁ NÁBOŽENSTVÍ BUDOUCNOST?</u>	<u>5</u>
<u>Rev. M. Mikota: SMYSL UNITÁŘSTVÍ</u>	<u>8</u>
<u>Dr. B. Houser: KRÁLOVSKÁ JÓGA PRO MODERNÍHO ČLOVĚKA</u>	<u>9</u>
<u>SETKÁNÍ UNITÁŘŮ V HOLANDSKU</u>	<u>15</u>
<u>K PŘIPOMENUTÍ</u>	<u>16</u>
<u>VSTRÍC PODZIMU</u>	<u>17</u>
<u>Dr. B. Houser: BRNĚNSKÝ PODZIM 2001</u>	<u>18</u>
<u>OZNÁMENÍ</u>	<u>21</u>
<u>PROGRAM</u>	<u>24</u>



Redakční rada: Jarmila Plotěná, rev. Miloš Mikota,
dr. Bohumil Houser, Josef Hepp

Grafická úprava a technická redakce: Josef Hepp

DUCHOVNÍ HODNOTY ZŮSTÁVAJÍ

Vážení a milí čtenáři Poutníka, v posledních dvou týdnech často slyšíme že svět po tragédii 11. září se změnil. Myslím si, že spíš ukázal jasně své rány, které dávno měl a natočil se k nám odvrácenou stranou, která zde však již dříve byla. První, na které jsme vzpomenuli, byli naši přátelé unitáři v USA, kterým vyjadřujeme soustrast nad ztrátou životů a materiálních hodnot jejich spoluobčanů.

To k čemu došlo 11. září je však snad více než si dokážeme představit naší věcí a věcí duchovní. Každému z nás to připomíná vlastní situaci – kde a kdy byl lhostejný, nebdělý, hleděl si hlavně tzv. „svého“ ...myslel účelově, atd. Nastává totiž doba, která zde byla vždycky, avšak jen nemnohým byla zřejmá, doba, kdy jediné „akcie“ toho neviditelného, nezištného a nezpenžitelného mají trvalou hodnotu. Važme si proto svého společenství a sebe navzájem a hlavně sviťme svým bližním každý ve svém koutku, aby bylo všude světla dost.

Naše říjnové programy zůstávají na Staňkové 18a, jako obvykle. Upozorňuji na pondělní meditace bratra dr. Housera, jógu bratra Heppa v úterý a středeční semináře sebepoznávání na duchovní cestě. Ostatně – celý program je na zadní straně tohoto čísla Poutníka.

Buďme každý bdělý při svém díle, vždyť duchovní hodnoty zůstávají.

S přáním všeho dobra

rev. Jarmila Plotěná

Jestliže jsi zachránil jednoho člověka, jako kdybys celý svět zachránil



BLAHOPŘÁNÍ



1. 10. Iva Bordovská
2. 10. Zbyněk Staňa
3. 10. má svátek Bohumil
4. 10. má svátek František
5. 10. má svátek Eliška
8. 10. má svátek Věra
14. 10. Otakar Dušánek, Ivančice
15. 10. má svátek Tereza
17. 10. má svátek Hedvika
19. 10. má svátek Michaela
28. 10. státní svátek ČR



Všem členům a přátelům brněnské Unitárie, kteří mají v měsíci říjnu narozeniny nebo svátek, a to i těm, kteří v minulosti navštěvovali naše semináře nebo shromáždění, posíláme s tímto blahopřáním a s časopisem Poutník, též srdečné pozvání na všechny naše akce – shromáždění, semináře a cvičení, které se konají (dle programu uvedeném na poslední straně) v našich nových prostorách na Staňkové čí. 18a, Brno.

KAŽDÝ JE SRDEČNĚ VÍTÁN!

PROČ MEDITOVAT?

Josef Hepp

Meditace klade nároky na náš volný čas. Kolik času je potřeba obětovat na to, abychom nacvičili vůbec základní techniky! Bez umění relaxace to nejde. Bez schopnosti koncentrace taky ne. A pro meditaci je nutné nejprve dobře zvládnout jedno i druhé, a navíc použít současně!

Relaxace, tak jak ji chápe jóga, je skutečně uměním. Ale dá se naučit, tak jako cokoli ostatního v životě, ale znamená to úsilí, trpělivost na opakovanou zkoušku a pak poctivé cvičení. Nezvládne se to hned napoprvé.

Ale přináší to také výhody. Šávásana, jak je v józe relaxace nazývána, má obrovský význam v hathajógické sestavě, tak i samostatně. Samostatně tehdy, když je potřeba rychle nabrat nové síly fyzické i psychické, ale zvláště při sankalpě. Sankalpa je prastará metoda předcházející nejrůznějším současným technikám, jako je třeba pozitivní (konstruktivní) myšlení hnutí New Age, nebo techniky neuro-lingvistického programování.

Také koncentrační cvičení není samoúčelné, ale využitelné v každodenním životě. I když už máme školní lavice dávno za sebou, i když neaspirujeme na vedoucí ani stranické funkce. Proč meditovat? Proč cvičit? Proč se s něčím takovým zabývat? Proč se vůbec namáhat? Protože tím rozvíjím své schopnosti a tím i možnosti, využívám lépe svůj potenciál, jak fyzický - sílu těla, tak i svou možnou kapacitu mozku, myslí, myšlení, podvědomých sil! Rozvíjím se pro sebe! Může se zdát že jsou to nízké a egoistické cíle, ale nemusí to být vůbec tak. Rozvíjím-li sama sebe, je to přínosné i pro druhé! S každým sebenepatrnějším svým zlepšením, zlepšuji fungování celku! Vzpomeňme vědecky doložený fenomén „sté opice“.

Zatím se většina populace, zejména české, zaměřuje na to, jak cokoli v životě, v zaměstnání, v úřadě, v zájmových organizacích, ba i doma v rodině ošudit! Jak pak může vypadat celá společnost? Nadáváním ani nářky a lamentováním se to nemůže zlepšit! Ani obviňováním, ani osočováním!

Žádná agresivita, žádné bomby ani teror nejsou ospravedlnitelným prostředkem k získání čehokoliv! Vinit Ameriku z chudoby rozvojového světa je jen populistické!

A CO ŘÍKÁ O MEDITACI SRI CHINMOY

OTÁZKA: Může meditace pomoci vyléčit fyzické nemoci jako je například vysoký krevní tlak?

ODPOVĚĎ: Meditace znamená vědomé uvědomování si svého zdroje. Když meditujeme, vědomě se snažíme jít ke zdroji, který je veškerou dokonalostí. Náš zdroj je Bůh, náš zdroj je pravda, náš zdroj je světlo. Meditace nás přivádí k našemu zdroji, kde není nedokonalosti, není nemoci. A kde je zdroj? Je uvnitř nás.

Když meditujeme, jakého výsledku se nám dostane ve vnějším životě? Učíme naši mysl klidnou a tichou. Pro většinu lidských bytostí je téměř nemožné mít mír myslí. Ten, kdo nemá mír myslí, je opravdovým žebrákem; je jako opice v lidském těle. Nemá žádné uspokojení. Ale máme-li mír myslí na jedinou mihnuvši se vteřinu, cítíme, že jsme dosáhli v životě mnoho. Máme-li mír myslí, naše vitálno a naše tělo se stává mírné; a kde je mír, není žádná disharmonie. To jen ve

světě úzkosti, nespokojenosti, napětí a zmatení je disharmonie. Jinak by nebyla žádná onemocnění.

Vysoký krevní tlak, selhání srdce a všechny nemoci, které jsou známy v Božím stvoření, jsou výsledkem přítomnosti negativních sil. Tyto negativní síly mohou být překonány, jen když se odevzdáme kladné síle. Když meditujeme, snažíme se stát dokonalým kanálem pro kladnou sílu. Kladnou silou je světlo a negativní silou je temnota. Kladnou silou je láska, ne nenávisť. Kladnou silou je víra, ne nevíra. V každém okamžiku v našem životě nám kladná síla pomáhá, protože nás vědomě přivádí k našemu určení, jímž je dokonalost. Je-li naše mysl klidná a tichá, je-li naše vitální dynamické, je-li si naše tělo vědomé toho, co dělá, tehdy jsme v paláci spokojenosti, kde nemůže být žádná choroba, žádné utrpení, žádná překážka našemu hojnému míru, hojnému světlu, hojně spokojenosti. Meditace je prostředek; je to způsob; je to cesta. Kráčíme-li po této cestě, dosáhneme svého cíle, jenž je veškerou dokonalostí.

Parahansa Jógánanda:

Hymny k Matce ze sbírky **ŠEPOT VĚČNOSTI**

JSI VIDITELNÁ JAKO MATKA PŘÍRODA

Ó nezrozené a bezpočáteční, nezbadatelné absolutno!

Vzdálené a nepochopitelné smrtelníkům, jsi jim blízké a drahé ve Tvém utvářeném a konečném aspektu Matky přírody. Skrz její hvězdné oči člověk může zírat na práh Tvého nevinného tajemství.

Ó půvabná paní! Tvé roucho širé oblohy není nikdy stejné: je to jemná záře na úsvitu, oslepující paprsky poledne, polotóny soumraku a tajemný závoj temnoty.

Zaujatě zírám na Tvou tvář, zářící ve dne životodárnou silou slunce, v noci skýtající uklidňující jas měsíčních paprsků. V závanech větru se můj dech mísí s Tvým. Cítím Tvou kosmickou energii v tepu své bytosti a přemítám pln údivu o tvé činnosti v elektromagnetických vlnách. Patřím na póry oblohy, z nichž se vypocuje Tvůj usilovný život sesílající mocný déšť. Zřím Tvou krev proudit rudě, křišťálově v bystrinách a průhledně modře v mořích.

Ó hlase mlčenlivého Ducha, ó božský břichomluvě!

Tvé ozvěny ke mně doléhají ve zvuku lastur, v bubnování mořských vln, ve švitoření ptáků a v tajemném šumění vibrací.

S tváří obrácenou k východu Tě uctívám povinným obřadem, ó bohyň nekonečného dávání. V chrámu své mysli zvoním zvonky harmonie, kladu na oltář květiny vroucí oddanosti, rozsvěcuji svíce spásných myšlenek a kadidlo lásky.

Ó moje kosmická Matko s diadémem duhy, ověčená šňůrou perel Mléčné dráhy, s démanty zářivých planet na prstech, skláním se před Tebou!

Přeložil Boris Merhaut



MÁ NÁBOŽENSTVÍ BUDOUCNOST?

V zářijovém čísle časopisu QUEST, který vydává Širší unitářské společenství v Bostonu, USA, je úvodník shora uvedeného názvu, ze kterého uvádíme podstatné části. (Z překladu M. Mikoty vybrala J. Plotěná.)

Mladá autorka Elizabeth Lernerová je duchovní unitářsko-univerzalistického sboru v Silver Spring ve státě Maryland. Vzpomíná na televizní seriál „Star Trek – příští generace“. Zaujala ji posádka meziplanetární lodě Enterprise, která se objevuje na plátně jakoby v roce 2364. Její pozornosti neuniklo, že od původní americké lodě Enterprise měla na palubě další členy posádky, kteří se zabývali problémy a stresy posádky. Popisuje prostor lodi, ve které jedna oddělená část byla vybavena zvláštním zařízením, které umožňovalo zájemcům třírozměrný zážitek místa z kteréhokoli století v minulosti, nebo budoucnosti podle jejich představivosti. Zájemce však v tomto prostoru nebyl sám, ale byl s ním palubní psychiatr schopný číst jeho myšlenky a pocity, jeho traumata ze života a smrti, myšlenky o životních úspěších i prohrách, a proměnách. Co však posádka neměla, to byl duchovní, rabín, imám nebo kněz. Autorka článku vzpomíná, že to jí právě zaujalo, když kapitán kosmické lodě tuto skutečnost zmínil a řekl, že se lidstvo v minulých stoletích oprostilo od náboženství a vývojem dostalo nad ně.

Až do té chvíle, co autorka článku tuto větu zaslechla, nikdy neuvažovala o tom, že by se lidstvo někdy mohlo vyvíjet bez náboženství. Bylo vždy v minulosti součástí lidské zkušenosti v té či oné formě a nyní si položila otázku: Může lidstvo existovat bez náboženství či spirituality? Bez smyslu pro posvátnost nebo bez pocitu úcty, bez modlitby a meditace?

At' věříte o duši cokoli, každý člověk má svůj charakter, má ducha, který inspiruje a vzbuzuje pozornost.

Připouštím, píše autorka, že jsem zaujatá, ale přesto si myslím, že loď Enterprise potřebovala duchovního téměř v každé epizodě, kterou jsem viděla. Byla jsem však vděčná tomu, že jsem mohla opět přemýšlet o potřebě náboženství a že jsem došla k závěru, že náboženství má budoucnost. Je právě tak součástí lidskosti jako kůže, vlasy, srdce anebo apendix. Můžeme o slepém střevu uvažovat a podívat se proč ho máme. Je v nás určitý impuls přemýšlet o všem. Můžeme i pochybovat o potřebě zjišťování co je dobré a co ne v normálních oblastech tohoto života. i v tom co normální život přesahuje. Můžeme se podívat tomu, že věříme v něco, co nemůžeme vidět nebo měřit nebo dokázat, proč věříme lásce nebo riskujeme naději, proč usilujeme o rozlišení dobra a zla, správného a nesprávného v nás samých a ve světě. Je lidské podívat se.

Ale jestliže řekneme, že náboženství má budoucnost, co to znamená?

Antoine de Sant Exupery, autor „Malého prince“ jednou napsal: „Co se týče budoucnosti, není tvým úkolem předvídat, ale uskutečňovat.“ To je zajímavá a skromná myšlenka – že bychom neměli očekávat, že se věci uskuteční tak jak je očekáváme nebo plánujeme, ale že bychom měli spíše dbát o to, abychom na té budoucnosti sami zapracovali. Jestliže má Exupery pravdu, pak je to zajímavá výzva pro náboženství, zejména pro náboženství liberální.

Existuje staré rozdělení náboženství, orientovaných na tradici a dědictví, a na náboženství zaměřující se na vývoj a současné problémy. Z hlediska historického mělo liberální náboženství snazší situaci v přístupu k budoucnosti, změnám a inovacím a ke všemu co souvisí s rozvojem technologie a vědy. Liberální religionisté se obvykle orientují na změny a na otevřenost a jsou ochotní přijímat myšlenky vědecké a technické. Také jsme ochotni přizpůsobovat svou teologii a spiritualitu poznánímu.

Když nic jiného, tedy to máme lehčí ve vztahu k budoucnosti nežli k minulosti. Mnozí z nás se potýkají s aspekty minulých tradic, které mohou být spojeny se zneužitím autority, s násilím a s potlačováním lidskosti. To nás na jedné straně vede k posílení naší schopnosti posuzovat náboženské hodnoty a praxi pro jejich přidržování se soucitných a průmyslných systémů víry a skutků. Mezi západními liberálními církvemi převládá tendence učinit věřící a jejich ústavu bohatší pokud se týká citlivosti a spravedlnosti. Je možné, že tato tendence nás směřuje k upravování „náboženství z náboženství“? Ve saze být otevřenější, citlivější a férovější,

stává se liberální náboženství světským, povrchním a zpolitizovaným (jak někteří naši odpůrci tvrdí)?

Jestliže rosteme tím, že se stáváme početnějšími, globálnějsími, ale nikoli hlubšími, jestliže popíráme naše teologické a kulturehistorické souvislosti za účelem ztotožnit se s přítomností, pak můžeme svou víru oslabit. Tak jako nesnáze pomáhají lidem k růstu, tak podobné nesnáze mohou také pomoci růstu filozofie i náboženství. Jestliže popřeme různý vývoj svého liberálního náboženství jenom proto, že jsme přerostli některá věření a tradice, pak spíše zabraňujeme než usnadňujeme budoucnost liberálního náboženství. Jestliže usilujeme pouze o rozšiřování svého náboženství a nebereme v úvahu prohlubování jeho liberální tradice, pak poskytneme svým pokračovatelům méně možností k jejich budoucímu růstu.

Toto je jeden z hlavních problémů liberálního náboženství v 21. století. Jsou ještě dva problémy, které zajímají Elizabeth Lemerovou. Píše o nich:

Vedle otázky jak integrovat naši minulost s přítomností, je tu i problém jak se vypořádat s pluralismem – se vzrůstajícím mnohokulturním komplexem, s nímž se dnes a denně setkáváme ve svých rodinách, ve výživě, v zaměstnání a ve své víře. Také v unitářském univerzalizmu oslavujeme pluralismus, ale je to opravdu velmi obtížné a je to opravdu velká a hluboká výzva ctít různé náboženské, kulturní a etnické způsoby, přicházející k nám z různých vzdálených zemí, z různých kultur. Je ovšem snadné dělat chyby. Například v této roční době řada UU kongregací se zabývá tématy jako je smíření, odpuštění, pamětlivost, vykoupení, což jsou témata židovských svátků Roš Hašana a Jom Kipur. Autorka se zabývá problémy některých amerických UU sborů, které tyto svátky nepochopily. (Unitáři v ČR nenapodobují žádné americké či jiné sbory, neboť mají svou Květinovou slavnost, která se stále víc a víc prosazuje i ve sborech zahraničních unitářů.)

Autorka zmíněného článku má pravdu v tom, že snaha o zavádění pluralismu do unitářských sborů má mnoho úskalí, takže je třeba velké opatrnosti a znalosti při prosazování pluralismu v unitářství. Ostatně o tomto problému hovořil na shromáždění v Brně 30. září i dr. Richard Henry. Možno připojit ještě zamyšlení nad vzájemnými vztahy mezi náboženstvím a nejnovějšími technologiemi, (např. klonováním).

Lemerová je přesvědčena, že náboženství mělo v minulosti a bude mít i v budoucnosti vliv na posuzování nových technologií. My unitáři jako stoupenci liberálního náboženství nemusíme se vzdávat svých duchovních kořenů, i když, jako ti letci meziplanetární loď Enterprise, jsme z těchto

kořenů již vyrostli. Jsme sice v minulosti zakořenění ale nejsme jí definováni, čím pevnější jsou naše kořeny, tím máme silnější naše křídla pro budoucnost. Naše dějiny, mnohokulturnost a technologické možnosti – to jsou naše pomocné zdroje a schopnosti.

My, kteří se hlásíme k náboženskému liberalismu, my, kteří jsme vždycky hlásali budoucnost z pozic, jichž jsme dosáhli, musíme je učinit svými zdroji a schopnostmi. Žít podle tohoto poznání není snadné, ale je to nanejvýš fascinující a stojí to za to. Máme precedent k tomu jak nyní žít a jak uskutečňovat budoucnost. Jaká to povzbudivá a vzrušující práce! Nesmíme se jí bát a neměli bychom se jí vyhýbat.

K tomu jen dovětek překladatele: Ten článek a zejména jeho závěr platí i pro nás české unitáře i univerzalisty. Příště: Kdo jsou univerzalisté? Kdo o nich něco ví, může nám napsat. Rozumné články rádi uveřejníme.

SMYSL UNITÁŘSTVÍ

Světové unitářství a stejně tak i české zdůrazňuje v náboženství pozitivní hodnoty. Vychází ze základní víry v jednotu boží a zároveň zdůrazňuje jednotu všeho života, sepjete člověka s přírodou a jejími zákony, které musí člověk respektovat a dodržovat a chránit, jinak zahyne.

Unitáři, krom základních principů, z nichž princip snášenlivosti a tolerance je v současné době nanejvýš důležitý, a krom zmíněné víry v jednotu boha a života, nemají žádná dogmata a také žádná dogmata nepřijímají od jiných církví a náboženských směrů. Uznávají však, že náboženské hodnoty mohou být nalezeny ve všech světových náboženstvích a směrech.

System unitářského náboženství, a tedy i unitářských shromáždění (či bohoslužeb), je napomáhat jednotlivcům poznat sebe sama, smysl svého života, stát se duchovně citlivějšími, duševně vyrovnanějšími, tělesně zdravějšími a po všech stránkách spokojenějšími a šťastnějšími.

Je to trochu těžší než přijímat bezmyšlenkovitě nějaká dogmata. Je třeba více myslet a více cítit samostatně. Víc naslouchat tomu vnitřnímu hlasu (hlasu božímu), hlasu svědomí a víc pracovat na svém sebezdokonalování. A k tomu nám napomáhají naše shromáždění a semináře.

Vydávali jsme časopisy Cesty a cíle, Cesta světla, Cesta, a nyní je to Poutník. Vždy šlo o překonání stagnace, o určitý pohyb vpřed, od zemdlenosti k síle, jak to kdysi nazval br. dr. N. F. Čapek.

Přáli bychom si, aby ta naše cesta byla cestou rozvíjející nové myšlení hodné nového věku, který můžeme nazývat stejně tak vodnářským, jako kosmickým.

Záleží na každém z nás, jaký bude ten nový věk, ale především jaký bude každý z nás, kdo pochopil smysl unitářského náboženství.

M. M.

KRÁLOVSKÁ JÓGA PRO MODERNÍHO ČLOVĚKA

Dr. Bohumil Houser

Ve smyslu psychologie C. G. Junga je moderní člověk převážně extrovertní. Opravdu moderní je však jen člověk, který žije v bezprostřední přítomnosti, a který není zatížen programem ideologie staré celá staletí či tisíciletí. Který není zatížen minulostí ani budoucností. Staří moudří učitelé mluvili k lidem své doby. Ta však celkem beze změny přetrvala až do Velké francouzské revoluce, až do vývoje nových technologií - páry, elektřiny, letadel, štěpení atomu, kosmických lodí...A zejména počítačové revoluce.

Moderní člověk je tedy ten, který žije a myslí v bezprostřední přítomnosti a není zatížen minulostí ani budoucností. To se ovšem netýká etiky, která za posledních 5000 let uznala užitečnost zákonů Chamurabiho, Mojžíše, Gautama Buddha a Patanjaliho.

Pro současného jogína je nevhodnější začít s knihou Královské jógy, neboť jeho osmidílná jóga neodporuje v ničem moderní etice a psychologii. Otázka a snad koan pro žáka zní: „Proč Patanjali, který musel znát Buddhovu dhammu a osmidílnou stezku, napsal svoji Královskou aštangajógu (osmidílnou jógu)?“

Podle Patanjaliho II/1 tvoří praktickou jógu (krija-jógu) askeze (ovládání), studium věd, a odevzdání se do vůle Boží. Musíme přestat podléhat „neandrtálci“ v našem podvědomí a vůbec sugescím Máji. K vlivům a nástrojům Máji patří zejména reklama, obrázkové tiskoviny, rozhlas, televize atd. Jogín, který důsledně pracuje ke svému osvobození, se musí vyvarovat přemíry práce a nespásonosné aktivity (rozplétat se, nikoliv zaplétat), musí být střídavý a jíst vhodnou stravu, vážit a šetřit slova, vyvarovat se opojných nápojů a drog, vyvarovat se neprobuzené společnosti, ale uchýlovat se do samoty, rozvíjet vytrvalost, pěstovat tělesné i duševní zdraví, soucit, skromnost a pokoru.

Sebeovládání ruší síly přírody (prakriti) a moc tří gun nad žákem jógy. Puruša znamená uvědomělý život díky bdělé pozornosti.

II/2 Jejím cílem je příprava návyku meditace a odstranění překážek, které mají za následek utrpení. Krijajóga provádí očistu žáka. Nejedná se ovšem jen o běžnou hygienu těla umýváním, ale také očistu většiny vnitřních orgánů, zvláště celého zažívacího traktu. K tomu patří zejména každodenní cvičení uddiana bandha, nauli krija, agnisara, čakra-jóga spojená s předklony a masáží břicha, správná technika vyprazdňování tlustého střeva za použití pozice vhodné pro „turecké záchody“. Občasné půsty v délce 2 – 7 dní za použití zeleninových šťáv, odborně naordinované destilované vody, minerální vody, bylinných čajů či automočové terapie je prospěšné pro ozdravení těla a mysli, sebekontrolu a ovládnutí. Žák se musí stát pouhým divákem neustálých změn ve svém okolí, bez připoutanosti k jevům Máji. To nevylučuje žákovu aktivitu – ale bez ulpívání!

II/3 Patero překážek je: nevědomost, pocit jáství, připoutanost, nenávisť a životní požitky. Otročení „neandrtálci“ v podvědomí, praktiti a vládě gun vede k utrpení. Je nutno všechny překážky poznat cestou bdělé pozornosti, uvědomit si je a zbavit se ulpívání.

II/4 Nevědomost je zdrojem všech příčin utrpení. Ty mohou být dřímající, mírné u žáka jógy, potlačené dočasně nebo rozvinuté u neprobuzeného člověka.

Nevědomost je zaujetí a hypnotizování májickým světem a umožňuje působení programu karmanu. Dřímající latentní zdroje podvědomí jsou připraveny se probudit, ale bdělá pozornost je udržuje v pasivitě a nečinnosti. Působení škodlivých myšlenek se neutralizuje protiproudem pozitivních myšlenek – jako např.: nenávisť – láska.

II/5 Nevědomost považuje přechodné za věčné, nečisté za čisté, bolestné za příjemné a ne-Já za Já. Opojení a manipulování člověka májickým světem vede k utrpení. Správné poznání nelze získat ani z knih, ani z výkladu. Ziskává se zažitím Puruši (vlastním uvědoměním).

II/6 Pocit jáství (sobeckost a egoismus) je v představě, že vidoucí je totožný s nástrojem vidění (pomocí smyslů). Jáství je touha našeho Já, které ve všem prosazuje sebe. Cvičení zde začíná zkoumáním těla, přechází k sebekoumání a končí odevzdáním do vůle Boží (unio mystika).

II/7 Vášnivost je spojena s představou štěstí.

II/8 Nenávisť je spojena s utrpením. Umění vyhýbat se bolesti je lepší nežli honění se za libidem.

II/9 Přilnutí k životu je vlastní každému živému tvorů a pocítuje je i moudrý. Pud sebezáchovy je vlastní všem lidem a zvířatům, i když nakonec musí všichni zemřít.

II/10 Tyto překážky lze překonat v opačných stavech mysli. Otázka žáka mistrovi: „Co mám dělat, abych zažil sjednocení s Bohem?“ Německý mistr Jakob Böhme: „Dělej vše opačně, nežli jsi činil dosud!“

II/11 Její vývoj (mysli) k hrubým vědomým obtížím se musí odstranit pomocí meditace (dhyana). Rovněž pomocí bdělé pozornosti, analýzou a moudrostí. Např. zjistíme rušitele, zastavíme hlavní meditaci, přesuneme pozornost na rušitele a uděláme z něho v meditaci svého učitele. Pak meditujeme o nestálosti všech jevů, tj. že všechno má svůj začátek, svoje vyvrcholení a pak konec. Pak opět přesuneme pozornost na předmět hlavní (původní) meditace.

II/12 Hromadění (dobrých a zlých činností), které jsou pocítovány ve viditelných (současných) a neviditelných (budoucích) zrozeních má původ v obtížích (kleša). Člověk je geneticky naprogramován stejně jako zvířata k jednání, které ho vedou k sobeckosti a utrpení. Je to mechanismus přírody – praktiti. Jednání je motivováno vasanami (programem z minulých životů) a stupněm nevědomosti. Vasany nutno odhalit bdělou pozorností a zničit již v zárodku.

II/13 Pokud tato příčina trvá, následuje zrození, délka života a požitek jako výsledek uzrání plodu činnosti (tadvika).

II/14 Toto zrození, délka života a požitek mají jako plod radost a přípravu bolesti (hlada paritaba) podle toho, jaké dobré a špatné konání tvořilo příčinu.

II/15 Na základě utrpení, které vyrůstá ze změn (požitků), z utrpení těla a duše při požitku a hnutí mysli (k požitku), vyrůstají na základě konfliktu nové činnosti vlastnosti (např. nenávisť a láska = guna). To vše je pro kriticky přezkušujícího utrpení.

Všechny pozemské věci nesou v sobě utrpení, neboť jsou nestálé a tvoří další karmu. Všechno jsou následky dalších následků. Představme si výsledky Druhé světové války! Francie, Rusko, Polsko jsou relativně hospodářsky slabé, zatímco všechny mocnosti poražené osy - Německo, Itálie a Japonsko patří v současnosti spolu s USA k nejmocnějším státům!

II/16 Musíme se vyhnout budoucímu utrpení.

II/17 Příčina tohoto zabránění je ve spojení (samyoga) vidoucího a viděného (tj. Puruši a prakriti).

Žák nemůže Purušu (vidoucího) vnímat přímo, nýbrž pouze zprostředkovaně pomocí aktivity přírody (prakriti). Proto je důležité nelpění na hmotných věcech a světě (i lidech).

II/18 Viděné má osvětlení (prakaša), tj. satva (činnost), kriya, tj. rajas (nehybnost) a sthiti, tj. tamas jako svoji charakteristiku, ke svým dílům prvky a smyslové orgány (bhuta-indriya) a ke svému účelu požitek a konečné vysvobození (Bhoga-apavarga).

Guny poutají lidskou mysl ke hmotě a přírodě. Po ovládnutí se stávají nástrojem vlastního Já.

II/19 Specifické vlastnosti (visesa). (Těmi jsou podle VYASA hrubé elementy Stulamatra, smyslové orgány = indriya a myslící orgán = manas), nespecifické vlastnosti (to jsou jemné prvky tanmantra), vědomí Já (ahamkara), dělitelné (intelekt, buddhi = poznání = lingamatra) a nedělitelné (poznání pouze pomocí analogie prakriti), to jsou části vlastností (gun).

II/20 Vidoucí (drastar) je pouhé vidění, a ačkoliv je čistým, vidí (prostřednictvím poznání buddhi) představy.

II/21 Účelem vidoucího je pouze podstata viděného (objektivního, prakriti). Moudrý žák se oddaně otvírá karmanové zákonitosti, očekává, co se mu postaví do cesty a začíná chápat, jaké poučení z nich má vzít.

II/22 Pro toho (vidoucí = puruša), kdo dosáhl svého účelu, je viditelné (objektivní = prakriti) zničeno.

A přece není zničeno, protože všem (purušám), které od těchto jednotlivých jsou rozličné, společné přináležejí.

V praxi to znamená pro žáka nezištnou službu všem živým bytostem, soucit, skromnost a pokoru. Doporučuje se cesta karma jógy.

II/23 Spojení sil (šakti), majetku (prakriti) a vlastníka (puruša) je příčinou vnímání vlastnosti majetku (prakriti).

Vidoucí směřuje k osvobození, viděné ke zkušenostem. Vývoj je tedy chápán jako zrození ducha (puruši) sama sebou. Když se spojení s hmotou přetrhne, prožívá duch (puruša) své nejvyšší blaho.

II/24 Příčinou takového ztotožnění je nevědomost.

II/25 Jestliže neexistuje tato nevědomost, tak neexistuje pak ani žádné spojení. Vzdání se (nevlastnění) je dosaženo. To je izolace vidoucího (tj. puruši).

II/26 Prostředkem pro toto zřeknutí je nezlomné poznání rozlišování (Viveka) mezi purušou a prakriti.

II/27 Poznání tohoto (rozlišování) na nejvyšším stupni je sedmero:

I. Osvobození od povinností, které pozůstávají:

1. všechno je poznáno
2. nic nezůstalo, co by mělo být poznáno
3. obtíže (kleša) jsou překonány
4. poznání rozdílu mezi prakriti a purušou je dosaženo

II. Osvobození od myšlení:

5. poznání dosáhlo svého smyslu
6. vlastnosti (guny) jsou poraženy
7. vnor = samadhi je dokončeno

II/28 Jestliže je nečistota zničena podle zvládnutí stupňů jógy, vzniká znalost až k poznání rozdílu (mezi prakriti a purušou).

II/29 Osm dílů jógy je: sebezdokonalení - jama (zákazy), zdrženlivost - nijama (příkazy), sedění (asana), ovládnutí dechu (pranajama), stáhnutí smyslů od jejich objektů (pratyahara), koncentrace myšlení (dharana), meditace (dhyana), vnor, kontemplace (samadhi).

II/30 Sebezdokonalování (jama) spočívá v nezraňování jiných bytostí (ahimsa), v pravdomluvnosti (satya), v nekradení (astya), sexuální zdrženlivosti (brahmačarija) a nemajetnosti či nehrabivosti (aparigraha).

II/31 Tyto nejsou omezeny vztahem ke kastě, místu, času a představují pro všechny stupně jógy závažný a velký slib.

II/32 Zdrženlivost (příkazy = njama), v čistotě (sauča) a spokojenosti (santoša), sebekázeň (askeze = tapas), studium véd (svadhyaya), odevzdání se do vůle Boží (Išvarapranidhana).

II/33 Jestliže vynořená pochybnost je potlačena, pak vznikne stále myšlení na její protiklad.

II/34 Vztahy uvedené v jamě rozptylují vždy, a to nejen jsou-li právě prováděny, ale i tehdy, jestliže jsou pouze podněcovány nebo schvalovány, nebo jsou-li vyvolány žádostmi, hněvem či nevědomostí, a to až

jsou malé, průměrné či značné. Jejich příčinou je nevědomost a z ní vyvěrající utrpení bez konce – odtud nutnost protikladných představ.

Po nasycení žádosti zjišťujeme často, že to, po čem jsme ještě nedávno silně toužili, o to již nestojíme. Tento mechanismus nestálosti je dobré si připomenout, jakmile se dostaví nové neodolatelné přání něco nového vlastnit.

II/35 Jestliže vytrváme při nezraňování jiných bytostí, pak následuje blízké vzdání se (vytrvalého) nepřátelství.

II/36 Jestliže vydrží v pravdomlupnosti, pak se dostane (vytrvalému) stejných plodů jako při obětním rituálu.

II/37 Jestliže vydrží při nekradení, tak se různé poklady dostaví samy.

II/38 Jestliže vydržíme v odloučenosti od pudového sexu (zvykového), pak se nám dostane síly.

II/39 Jestliže vydržíme pevně v nemajetnosti (aparigraha), tak se nám dostane poznání vlastní inkarnace.

II/40 Z čistoty vznikne odpor před vlastním údem a styk s jinými se nemůže konat.

Většina našich autorů nepřekládá tento verš, stejně jako většinu ostatních doslovně, ale nad to jej zcela nesprávně komentuje v duchu liberalizace sexu a erotomanie. Jakoby se jednalo o čistotu pokožky celého těla apod., která se dá dobře umýt mýdlem! To by přece nemohlo mít žádný pronikavý vliv na změnu myšlení mluvícího zvířete (člověka) a jeho soustředěné aktivity na tři nejvyšší čakry, jeho duchovní obrácení a konečné osvícení. Patanjali píše doslovně: vznikne odpor (hnus) před vlastním údem (penisem), takže (pohlavní styk) s jinými se nemůže konat. Teorie v praxi je staletí používána u afrických žáků léčitelství, pracujících převážně pomocí magie, mentální sugesce a hypnózy, kde mistr při zasvěcení udělá žáka pomocí post hypnotické sugesce buď zcela impotentním, nebo jen vůči některým ženám.

Takováto revoluce v tělesných funkcích žáka je opravdovou revolucí a vede k duchovnímu obrácení a změně celého myšlení žáka a nesmírně zvýší počet hodin získaného času pro meditaci, samadhi, vytržení a meditačního vnoru, aniž by snížil celkové libido.

Platón: „Veškeré požítky spočívající v naplňování a vyprazdňování (meditační brahmačarija má pozitivní vliv na léčbu narkomanů a alkoholiků a na poznání, že majická „láska“ a její příjemnosti jsou jenom marnost

nad marnost a trápení ducha) tělesných orgánů jako žaludku (při římských hostinách), varlat (i v pracovní době prezidentů), tlustého střeva (požitek po vyprázdnění po zácpě).“

Brahmačarija nesmírně šetří žákovu psychickou energii atomizovanou a rozptylovanou na majické iluze prakriti a samsary. Upnutí mysli na Išvaru jako osobní ochranné božstvo (anděla strážného) vyhovuje křesťanům stejně jako pomoc kosmického Krista.

SETKÁNÍ UNITÁŘŮ V HOLANDESKU

Koncem minulého měsíce jsme dostali od EUU pozvání na „Přátelské setkání unitářů“, které se koná v bývalém klášteře Rolduc v Holandsku pro anglicky hovořící členy EUU, tj. Evropského svazu unitářů - univerzalistů, ve dnech 26. až 28. října 2001. Hlavní referát s diskusí má Phil Cousineau o své knize - o cestování či putování. Pozvánka uvádí stručný obsah jeho tématu s úvodem a v sedmi bodech.

Úvod: Máme přátele ve vydavatelství knih, kteří nás před časem navštívili. Očekávali jsme, že je provedeme po Německu, po známých cestách podél Rýna, navštívíme Heidelberg a samozřejmě též vinice. Ale přítel Chris, který je vydavatelem, měl na mysli něco jiného. Přál si navštívit Mainz a to proto, že je tam Gutenbergovo muzeum. Pro toho, kdo se celý život tiskem knih, má toto muzeum velkou důležitost. Jak jsme tak procházeli výstavními místnostmi, vysvětloval nám, v čem spočívala Gutenbergova genialita a umění. Nebyl jenom prvním, kdo vytvořil informační revoluci, ale také nedostupným umělcem pohyblivého tiskařského lisu. Stejně úchvatnou byla i sbírka ilustrovaných rukopisů posledních sto let před vynálezem knihtisku. Viděl jsem toto muzeum Chrisovýmá očima a to změnilo i můj pohled. Jeho putování bylo počtou tištěnému slovu.

Tak i smysl našeho putování nemusí být vždy spojován s tradičním pojetím pouti. Ačkoliv je mnoho známých poutních cílů historických, není nutno, abychom se drželi těch tradičních. Naše individuální životy mohou si vytvářet zvláštní cestu, a „tato je právě tou cestou pro vaše kroky“, jak zní stará píseň Walt Whitmanna.

Philova kniha je myšlena jako příprava pro takovou cestu pro nás. Skutečným tajemstvím pro uskutečnění putování speciální cestou je uvážlivost a pamětlivost. Philova kniha je myšlena právě jako stimul pro takovou úroveň uvědomování si všech aspektů našeho putování. Vyjádřil to tak, že jeho kniha byla myšlena pro ty, kteří se chtějí vydat na jakoukoli cestu s vážným úmyslem, ale nejsou si jisti, jak se na ni mají připravit...! Jeho návod, jak si připravit takové putování, je obsažen v sedmi kapitolách, jejichž stručný obsah recenzent uvádí takto:

1. **Touha.** Jaká touha či žádost nás vede k porozumění a k přetváření osobnosti? Můžeme toužit po chápání a uskutečnění svých možností nebo něčeho, co nám chybí.

2. **Výzva.** Rozvíjením svých schopností vnímat a naslouchat, otevíráme se různým vlivům, a to z různých stran, které si zpočátku ani neuvědomujeme. Výzva se také může vztahovat na naše putování, a v tom si můžeme vytipovat zvláštní význam pro nás na základě četby, dotazování nebo imaginace.

3. **Odjezd.** Skutečná příprava pro putování, včetně balení. Cousineau říká: „Způsob balení zavazadel definuje naši cestu, naše putování. Navrhuje různé způsoby, jak se na cestu připravit a to jak vnějškově, tak i vnitřně. Čas odjezdu je skutečné překročení domácího prahu.“

4. **Poutníkově putování.** Tato kapitola je věnována umění vidět a být připraven na různé odbočky a na setkání s něčím neočekávaným, jehož skrytý význam je třeba odkrýt a pochopit.

5. **Labyrint.** Labyrint není zmatek ani falešné vedení. Labyrint vždy míří do středu, ale nemůžeme se k němu dostat přímo. Zákruty cesty jsou součástí vyššího celku, který vytváří vyváženost, harmonii, trpělivost a mír. Naše cesty mohou mít něco podobného, a proto jsou dokonalé právě tím, jaké jsou.

6. **Příjezd.** Zatímco dříve se více zdůrazňovala cesta než její cíl, Cousineau činí opak a zdůrazňuje cíl. Právě o cíli: „...jeho bytí vyžaduje vaši přítomnost a pozornost.“ Je to něco jako otázka probuzení se z denního snění.

7. **Přínos.** Co si z putování přineseme? Fotografie, pohlednice a suvenýry? Je toho přece více – poznání a pochopení toho, že se naše perspektivy změnily, a jak se nyní pohybujeme ve světě, ve kterém žijeme.

Více se má dovědět účastník evropského setkání EUU v Holandsku, kam nás pozvali John Keating a Elisabeth Malone.

Anglicky hovořící členové NSČU se mohou přihlásit v ústředí NSČU, Karlova 8, palác Unitária, 110 00 Praha 1, nebo přímo v konferenčním středisku prostřednictvím internetu na adrese: www.rolduc.com. A to co nejdříve.



K PŘIPOMENUTÍ

V epištole Jakubově se praví, že víra bez skutků je k ničemu. Jako je tělo bez duše mrtvo, tak je mrtva i víra bez skutků. Kdo je moudrý a rozumný, ať ukáže své skutky dobrým způsobem života, v tichosti, kterou dává moudrost.

Moudrost s hůry je především čistá, dále mírumilovná, ohleduplná, ochotná dát se přesvědčit, plná slitování a dobrého ovoce, bez předsudků a bez přetvářky. Ovoce spravedlnosti pak sklídí ti, kteří rozsévají pokoj – mír.

Vždyť ten, kdo řekl: NEZCIZOLOŽÍŠ, řekl také NEZABIJEŠ, jestliže nezczizoložíš, ale zabíjíš, přestupuješ zákon.

Z promluvy br. rev. Miloše Mikoty „Vzpomínka na Japonsko“ o kongresu IARF (Mezinárodního svazu pro náboženskou svobodu) v r. 1984. IARF se svou činností zasazuje o sblížení různých náboženských směrů na základě porozumění a tolerance.

Promluva se konala v pátek 5. října místo přednášky br. dr. Housera, který toho času byl v nemocnici.

VSTRÍC PODZIMU

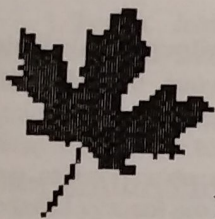
Měkce věje podzim
léto už je pryč.
Zlatožluté listy
chvějí se v modrém vzduchu
podél šedé silnice.

Dítě tu stojí
v jasné sluneční záři
a roztaženými rukama
zadržuje tančící listy.

Léto ustupuje podzimu –
dítě je oba uzavírá ve svém srdci.
To mu vydrží
a běží podzimu vstříc.

D. K. v Unitářských listech Německých unitářů.





Brněnský podzim 2001

Bohumil Houser

Teplota klesá a chladné noci
zbarvují listí do zlata
přichází podzim v rychlých krocích
osvěžující dešťky padá do bláta.

Brněnský podzim ve starém parku
zažil své kouzlo tolikrát
vyzkoušel májickou pantomimu
milenci mu budou děkovat.

Kolik dramát se odehrálo
pod korunami starých stromů
kolik očí plakalo, či se smálo
v tichu večera u záhonů.

Podzim jako stařec teplo hledá
slunečních paprsků si život váží
auta zadumaně ulicemi pádí
děti vřískají před výklady.

Škola začala s příchodem chladu
vesmírný Duch nám změnil čas
v rytmu Šivova kosmického tance
Nestálost má vždy první hlas!

Tak jak listí bude v tichu padat
tak zmírat bude vše zrozené
děti se časem ve starce změně
uvolní místo pro novorozené.

Obrátme se společně k Bohu
od spleťenců karmických útvarů
čas dá za pravdu filozofům
zmatené pošle do ústavu!

A podzim zlatem přioděný
smát se jen bude divák
v časovém žití jsou proměny
V bezčasovosti tichá prázdnota!



OZNÁMENÍ:

Cvičení relaxace, koncentrace a meditace je každé pondělí od 15 do 17 hodin. Cvičí se v sedu na židlích nebo též ve stoje, v běžném oblečení. Cvičení se může zúčastnit každý kdo má skutečný zájem o svůj všestranný rozvoj. Není omezeno věkem, ani životními zkušenostmi, názory či náboženským vyznáním. Je žádoucí včasný příchod do cvičení, aby nebyli rušeni ostatní cvičící. Cena za dvouhodinu je 10,- Kč. Vede brněnský nestor jógy bratr dr. Bohumil Houser, žák Borise Sacharova a Swami Siwanandy Sarady.

Cvičení jógy se zaměřením na relaxační a koncentrační techniky je vždy v úterý od 18:45 do 20:45 hodin. Potřebný je volný cvičební úbor umožňující správné dýchání a vhodná podložka ke cvičení – nejlépe karimatka. Cvičení není věkově omezeno. Cena za dvouhodinu je 20,- Kč. Vede Josef Hepp, dlouholetý cvičitel jógy.

Kurz neuro-lingvistického programování (NLP) – nabídka půlročního kurzu, každý čtvrtek v době od 18:45 do 20:45. Kurz je zaměřen na práci s podvědomím. Na začátku bude velmi detailní nácvik relaxačních návyků s využitím možných pomůcek, dále se zájemci seznámí s technikami NLP a nebude chybět ani porovnání s tím co nabízí jóga, jiné filozofické či náboženské směry, či hnutí New Age, Modrá alfa, Zlatá mysl nebo Silvova metoda (tři posledně jmenované aktivity bývají dostupné i v Brně, ovšem za daleko vyšší kurzovné a v podstatně menším časovém prostoru, s větším počtem účastníků, z čehož vyplývá menší možnost věnovat se individuálním otázkám). Cvičení není věkově ani jinak omezeno. Doporučen je volný oděv a podložka na cvičení. Předpokládá se chuť udělat něco se svými zlovyky a zájem o svůj mentální i duchovní (spirituální) rozvoj. Cena kurzu je 440,- Kč (cena za jednu lekci 30,- Kč). Povede, v případě dostatečného počtu zájemců, Josef Hepp.

Možnost kopírování:

Pro členy Unitárie - 0,50 Kč za jednu stranu formátu A4
0,80 Kč za dvě strany formátu A4
pro ostatní - 0,80 Kč za jednu stranu formátu A4
1,50 Kč za dvě strany formátu A4

Kopírování je potřeba domluvit s tajemníkem obce unitářů v Brně Josefem Heppem.

Nabídka možnosti zpracování textů, jakýchkoliv tabulek a grafů i grafiky na počítači s vtištěním na inkoustové tiskárně HP Desk Jet 600 (i barevně), popřípadě jako podklady pro tiskárnu - navštívenky, novoročenky, svatební, promoční či jiná oznámení s originální grafickou úpravou, kresbou dle přání apod. (data pro tiskárnu na disketě). Cena jedné provozní hodiny je 70,- Kč. Kontakt: tajemník OUB Josef Hepp.

Upozorníte prosím své přátele a známé na naše aktivity. Pomůžete tak šířit dobré myšlenky (a těch není dnes nikdy příliš) a zasloužíte se o zlepšení hospodářské situace brněnské obce:

Chudá obec nebo církev je nesmysl. Bez finančních prostředků nemůže prosperovat žádná škola ani církev, má-li vůbec plnit svůj účel – tj. šířit vzdělanost a osvětu. Proto děkujeme za jakýkoli finanční příspěvek, sponzorský dar i pomoc v jiné formě. Budeme vděční i za náměty jak zlepšit naši činnost.

Zájemci o nabízené služby se mohou domluvit telefonicky nebo osobně v kanceláři Staňkova 18a s tajemníkem obce J. Heppem vždy v pondělí od 18:45 do 20:45.

Vzkazy při telefonním hovoru je možno ponechávat na memoboxu (záznamníku).



**PRAŽSKÁ OBEC UNITÁŘŮ
PROGRAM ŘÍJEN 2001**

- NEDĚLE 10:30. ANENSKÁ 5, PRAHA 1, SÍŇ DR. K. HAŠPLA (DŘ. MALÝ SÁL)
7. října Budoucnost tvůrčího náboženství
Mgr. Luděk Pivoňka
21. října Ježíšova blahoslavenství –
Matoušovo evangelium 5. kap., 3. – 11. verš
Ing. Ilya Herold
- PONDĚLÍ 18:00 KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
1. října Meditace s úsměvem
vše co potřebujeme je klidná mysl
Ing. arch. Jan Žlábek
- ÚTERÝ 17:00 KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
9. října Unitářské dny – Weinheim 2001 – výměna zkušeností
Dr. Boris Merhaut
16. října Karel Poláček a pátečníci
Dr. Marie Štemberková

- ÚTERÝ 17:00 ANENSKÁ 5, PRAHA 1, SÁL N. F. ČAPKA
23. října Koncert vokálně-instrumentálního souboru Stella Pragensis
vedoucí souboru Marta Horáčková-Štoková
(vstupné dobrovolné)
- ÚTERÝ 17:00 KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
30. října Fa-lun-kung – nová čínská meditační metoda
pro kultivaci lidské osobnosti
Mgr. Luděk Pivoňka a Veronika Weberová
- STŘEDA 15:00 AŽ 18:00 KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
3. října Společenské setkání unitářů
volná debata, zpěv, pohoštění a dobrá nálada
- KAŽDÝ ČTVRTEK 19:00 AŽ 21:00 KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
Hathaióga
vede Ing. arch. Jan Žlábek
- ČTVRTEK 17:00 KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
4. října Duchovní dialogy 11: Pokora – začátek duchovní cesty
vede Ing. Jiří Drábek a Mgr. Pavel Benda
- ČTVRTEK 16:30 AŽ 18:00 KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
11. října Klub rodičů malých dětí
vede Dr. Jaroslava Důřichová
- ČTVRTEK 17:30 ANENSKÁ 5, PRAHA 1, SÁL N. F. ČAPKA
18. října Lékař těla i ducha – MUDr. Pavel Viskup
akad. malíř Vratislav Žižka
- ČTVRTEK 17:00 ANENSKÁ 5, PRAHA 1, SÍŇ DR. K. HAŠPLA (MALÝ SÁL)
25. října Duchovní dialogy 12: Smrt a ztráta identity
vede Ing. Jiří Drábek a Mgr. Pavel Benda
- PONDĚLÍ 1.ŘÍJNA, ÚTERÝ 9., 16., 23. A 30. ŘÍJNA
10:00 – 12:00
14:00 – 17:00
DUCHOVNÍ PORADNA KARLOVA 8, PRAHA 1, 1. POSCHODÍ
vede ThMgr. Luděk Pivoňka



PROGRAM NA MĚSÍC ŘÍJEN 2001

Všechna shromáždění se konají v novém sídle OUB
Staňkova 18a (budova Orgrezu), Brno
(páteční vždy od 17 do 19 hodin)
tramvaj čís. 1, 6 a 7 směr Řečkovice, zastávka Hrnčířská

5. 10. rev. M. Mikota:

VZPOMÍNKY NA JAPONSKO

12. 10. PhDr. B. Merhaut:

ZKUŠENOSTI NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ

19. 10. rev. J. Plotěná, rev. M. Mikota:

ČLOVĚK – VĚČNOST – SPÁSA - KARMA

26. 10. PhDr. P. Benda:

CESTA ZA POSVÁTNÝMI MÍSTY INDIE

10. 10. PhDr. B. Merhaut:

**NĚMEČTÍ UNITÁŘI –
SOUČASNÝ STAV, ZKUŠENOSTI**

Seminář rev. J. Plotěné:

SEBEPOZNÁVÁNÍ NA DUCHOVNÍ CESTĚ
s diskusí se koná vždy ve středu od 17:00 hodin

Seminární kurz dr. B. Housera:

MEDITACE – RELAXACE – KONCENTRACE
každé pondělí od 15:00 do 17:00

Dechová cvičení, hathajóga, relaxační, koncentrační a meditační
techniky – každé úterý od 18:45 do 20:45 hodin.

Vede dlouholetý cvičitel jógy J. Hepp. Cena je pouhých 20,- Kč za dvouhodinu!

Půjčování knih: úterý 15:00 – 17:00
 pátek 16:30 – 17:00

Vydává:
Obec unitářů v Brně
Staňkova 18a
612 00 Brno
e-mail: unitaria.brno@volny.cz
tel.: 05/ 49 21 08 54